

# じてんしゃ あんぜん の 自転車を安全に乗るための五つのルール

## じてんしゃあんぜんりよう ごそく 「自転車安全利用5則」

### (1) じてんしゃ しゃどう げんそく ほどう れいがい 自転車は、車道が原則、歩道は例外

**【原則】** じてんしゃ くるま げんそく じてんしゃ くるま のなかまです。 くるま やバイクのように しゃどう とお しゃどう とお 歩道を通り、ルールを **まも** 守らなければなりません。

**【例外】** つぎ ばあい れいがい つぎ ばあい 次の場合には歩道を通行することができます。

① じてんしゃほどうつうこうか ひょうしき ① 「自転車歩道通行可」の標識があるとき。

② さいみまん さいいじょう としよ ② 13才未満の子ども、70才以上のお年寄り、

しんたいしょうがいしゃ 身体障害者であること。

③ どうろ きけん じょうきょう ほどう とお ③ 道路が危険な状況で、歩道を通ってもしかたがないと思われるとき。

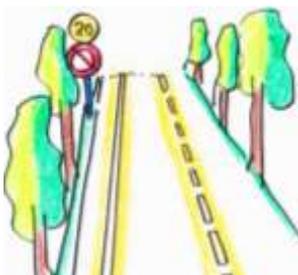
(どうろこうじ くるま つづ と どうろこうじ くるま つづ 道路工事、車が続けて止まっている、車の交通量が多く、車道がせまいなどのとき)



### (2) しゃどう ひだりがわ つうこう 車道は左側を通行

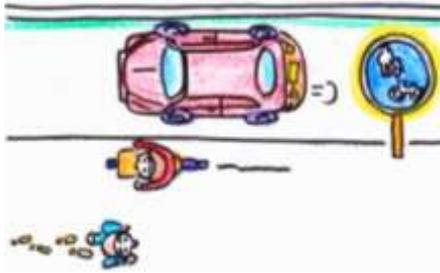
① ぎやくそう きけん しゃどう ひだりはし そ はし ① 逆走はたいへん危険です。車道の左端に沿って走りましょう。

② ろそくたい とお ② 路側帯は通ることができます。(ただし、しろ にほんせん ろそくたい とお 白の二本線の路側帯は通れません。)



### (3) 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

- ①歩道を通るときは、徐行しましょう。
- ②歩行者の歩くじゃまになる時は、自転車の方が一時停止しなければなりません。
- ③反対方向から自転車が来たときは、向かって左側を通りましょう。



### (4) 安全ルールを守る

- ①飲酒運転、二人乗り、片手運転、並進、ながら運転（携帯電話、ヘッドホン、かさ）の禁止。
- ②夜はライトをつける。
- ③信号を守る。
- ④交差点では一時停止し、安全を確かめましょう。（飛び出し禁止）

### (5) 子どもはヘルメットを着用

- ①児童、幼児の保護者はヘルメットをかぶらせましょう。

