

## 【AED】

AEDは心臓マヒを起こして倒れた人に使います。

心臓マヒは心臓がけいれんして全身に血液を送ることができない状態です、最終的に心臓はとまります。

救急車が来るまでに、AEDの電気ショックを使います。心臓マヒを起こした人を救う助けができます。

### 倒れている人がいたら、どうすればよいですか？

1) 「大丈夫ですか？」と声をかけます。

大丈夫ですか？

2) 反応がなかったら、

大きな声で「誰かきて！人が倒れています！」

と助けを求めます。

3) 呼吸をしているか確かめます。→胸とお腹を見ます。

4) 呼吸をしていなければ、助けてくれる人と協力し、119番に電話して、AEDを持ってきます。AEDを待っている間、胸骨圧迫（心臓マッサージ）をします。

[胸骨圧迫（心臓マッサージ）]



倒れている人の胸の真ん中（胸骨がある所）に手のかかとの部分を重ねてのせ、肘を伸ばしたまま真上から強く（胸が4～5センチぐらい沈むまで）押します。これを1分間に約100回の速さで繰り返し続けます。

5) AEDが来ました。

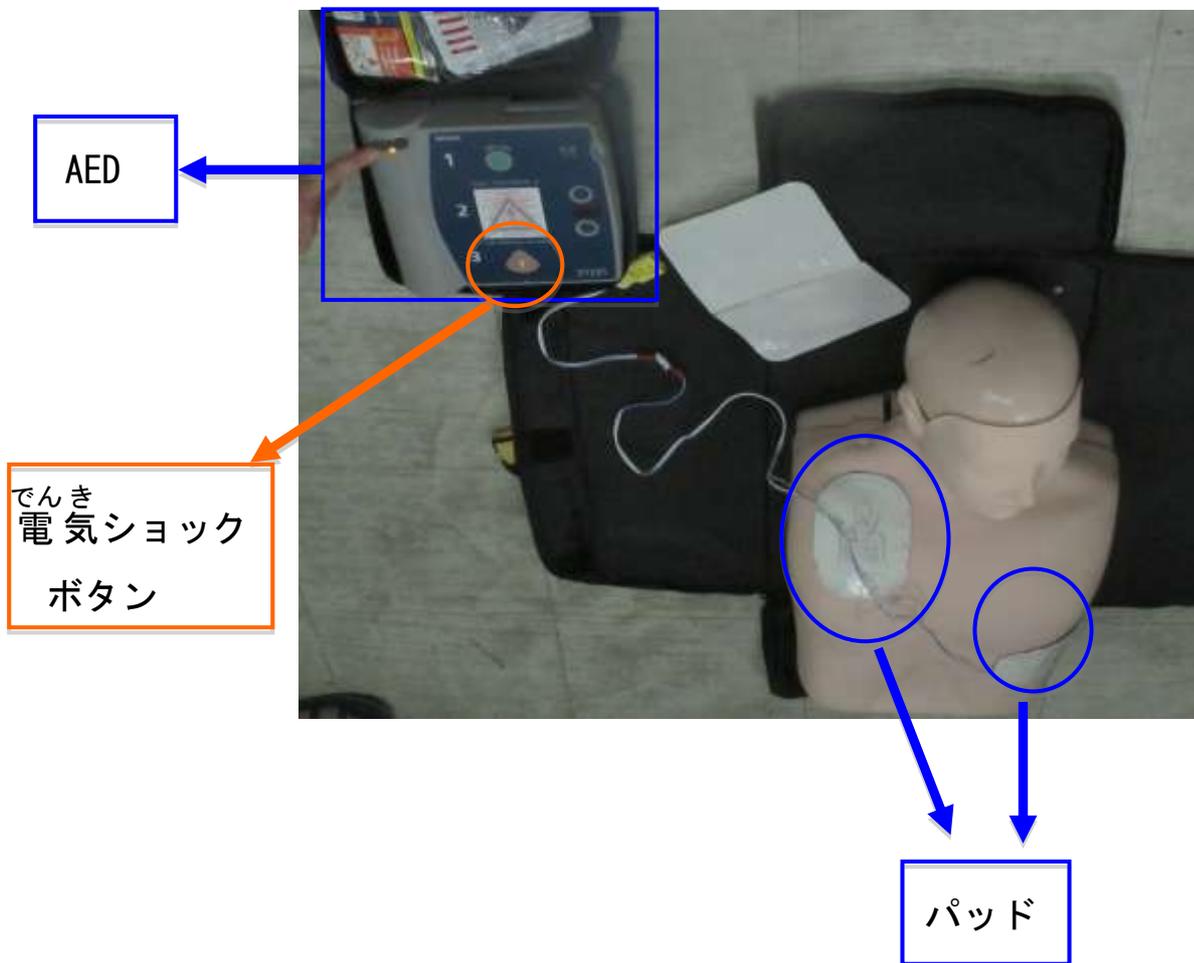
AEDは色々な形がありますが、使い方はだいたい同じです。  
声で使い方を知らせます。[音声ガイド]

### [使い方]

\* 赤い字が音声ガイドです。

フタを開けると自動的に電源が入ります。

- ① 成人モードです。意識・呼吸を確認してください。
- ② 胸を裸にして、AEDのフタから四角い袋を取り出してください。
- ③ パッドを青いシートからはがして、写真のように右胸と左わき腹に貼ってください。

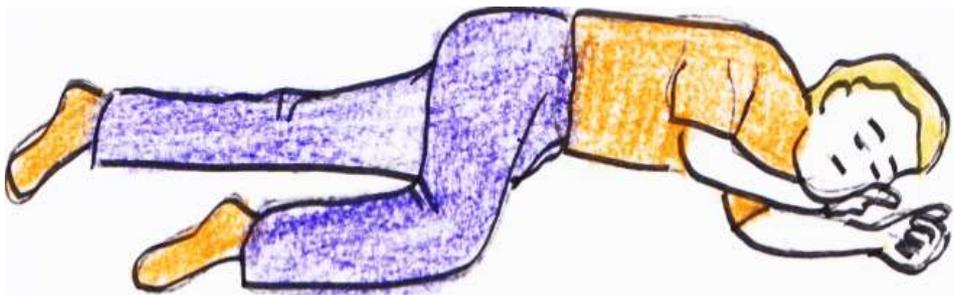


- ④ 体に触らないでください。
- ⑤ 心電図を調べています、体に触らないでください。  
触っていると正しい心電図が調べられません。
- ⑥ 電気ショックが必要です。充電しています。

- ⑦ **体から離れてください。**  
**点滅ボタンをしっかりと押してください。**  
 電気ショックが必要でないときにボタンを押しても電気は流れません。  
 ボタンを押して電気ショックが流れるときは倒れている人に触ってはいけません。
- ⑧ **電気ショックを行いました。**
- ⑨ **体に触っても大丈夫です、直ちに胸骨圧迫と人工呼吸を始めてください。**  
 AEDから出るブザーの音は1分間に100回、胸骨圧迫の速さと同じです。  
 ブザーの音に合わせて胸骨圧迫をします。
- ⑩ **胸骨圧迫と人工呼吸を続けてください。**  
 この声は胸骨圧迫をしている間に2分間流れます。
- ⑪ **残り5回です、体から離れてください。**

心臓が正常に動くまで、④の心電図を調べています、体に触らないでください。から⑩のまで残り5回です、体から離れてください。を繰り返します。

意識が戻ったら、倒れている人の体を図のようにあごを手の甲にのせ、横にして救急車が来るのを待ちます。



[<sup>たお</sup>倒れている人に<sup>ひと</sup>電気<sup>でんき</sup>ショックが<sup>ひつよう</sup>必要ないときの<sup>おんせい</sup>音声ガイド]

- ① <sup>せいじん</sup>成人モードです。<sup>いしき</sup>意識・<sup>こきゅう</sup>呼吸を<sup>かくにん</sup>確認してください。
  - ② <sup>むね</sup>胸を<sup>はだか</sup>裸にして、AEDのフタから<sup>しかく</sup>四角い<sup>ふくろ</sup>袋を<sup>と</sup>取り出してください。
  - ③ <sup>あお</sup>パッドを青いシートからはがして、<sup>ず</sup>図のように<sup>みぎむね</sup>右胸と<sup>ひだり</sup>左<sup>ばら</sup>わき腹に<sup>は</sup>貼ってください。
  - ④ <sup>からだ</sup>体に<sup>さわら</sup>触らないでください。
  - ⑤ <sup>しんでんず</sup>心電図を<sup>しら</sup>調べています、<sup>からだ</sup>体に<sup>さわ</sup>触らないでください。
  - ⑥ <sup>でんき</sup>電気ショックが<sup>ひつよう</sup>必要ありません。
  - ⑦ <sup>からだ</sup>体に<sup>さわ</sup>触っても<sup>だいじょうぶ</sup>大丈夫です、<sup>ただ</sup>直ちに<sup>きょうこつあっぱく</sup>胸骨圧迫と<sup>じんこう</sup>人工呼吸を<sup>はじめ</sup>始めてください。
  - ⑧ <sup>きょうこつあっぱく</sup>胸骨圧迫と<sup>じんこう</sup>人工呼吸を<sup>つづ</sup>続けてください。  
この<sup>こえ</sup>声は<sup>きょうこつあっぱく</sup>胸骨圧迫をしている<sup>あいだ</sup>間に<sup>ふんかんなが</sup>2分間流れます。
  - ⑨ <sup>のこ</sup>残り<sup>かい</sup>5回です、<sup>からだ</sup>体から<sup>はな</sup>離れてください。
- ④から⑨を<sup>く</sup>繰り返<sup>かえ</sup>します。