

してはいけないこと

風呂場では 絶対に 走らない。

飲食物の 持ち込みは 禁止。

携帯電話を 持ち込まない。

写真を とらない。

大声で さわいだり しない。

洗い場の 場所とりを しない。

浴そう内で 体を 洗わない。

タオルを 湯船に いれない。

気をつけること

湯船に つかる前に かけ湯を しましょう。

体を 洗うときは まわりに 注意しましょう。

タオルは お湯のかからない ところに 置きましょう。

髪は まとめましょう。

食事の 直前 直後 飲酒後の 入浴は 避けましょう。

使ったものは もとに 戻しましょう。

出るとき シャワーを 浴びないように しましょう。

熱すぎるお湯(42度以上)、長湯に 気をつけましょう。

その他

入れ墨・タトゥーの 方の 入浴は 禁止させていただきます。

包帯や サポーターを 巻いての 入浴は ごえんりよ ください。

お子様の 男女混浴は 禁止させていただきます。

手順 1

入浴にゆうよくまえに、必ずかなら「かけ湯ゆ」をしてから お風呂ふろに 入りはいましょう！

手順 2

お風呂ふろに 入りはいるときは、急きゆうに 熱あついお湯ゆに入はいらず、適温てきおんの お湯ゆから 入りはいましょう。

手順 3

お風呂ふろに つかっている間は、浴あいだそうに タオルを 持ちもこまないように しましょう！

浴よくそうでは 泳およいだり さわいだりしては いけません。

浴よくそうは ゆずりあつて 利用りようしましょう

手順 4

洗い場あらばで「体からだ」や「頭あたま」を 洗あらいましょう。となりの人ひとに 泡あわや お湯ゆ、水みずなどが とびちらないように 注意ちゆういしましょう。

手順 5

最後さいごに、もう一度いちど お風呂ふろにつかり 湯ゆ冷めぎしないように 体からだの 芯しんから あたたまりましょう。

手順 6

風呂場ふろばから 出でるときは、必ずかなら 体からだを ふいてから 脱衣所だついじよに入る ようにしましょう！