

## してはいけないこと

風呂場では 絶対に 走らない。

飲食物の 持ち込みは 禁止。

携帯電話を 持ち込まない。

写真を とらない。

大声で さわいだり しない。

洗い場の 場所とりを しない。

浴そう内で 体を 洗わない。

タオルを 湯船に いれない。

## 気をつけること

湯船に つかる前に かけ湯を しましょう。

体を 洗うときは まわりに 注意しましょう。

タオルは お湯のかからない ところに 置きましょう。

髪は まとめましょう。

食事の 直前 直後 飲酒後の 入浴は 避けましょう。

使ったものは もとに 戻しましょう。

出るとき シャワーを 浴びないように しましょう。

熱すぎるお湯(42度以上)、長湯に 気をつけましょう。

## その他

入れ墨・タトゥーの 方の 入浴は 禁止させていただきます。

包帯や サポーターを 巻いての 入浴は ごえんりよ ください。

お子様の 男女混浴は 禁止させていただきます。

## 手順 1

入浴まえに、必ず「かけ湯」をしてから お風呂に 入りましょう！

## 手順 2

お風呂に 入るときは、急に 熱いお湯に入らず、適温の お湯から 入りましょう。

## 手順 3

お風呂に つかっている間は、浴そうに タオルを 持ちこまないように しましょう！

浴そうでは 泳いだり さわいだりしては いけません。

浴そうは ゆずりあって 利用しましょう

## 手順 4

洗い場で「体」や「頭」を 洗いましょう。となりの人に 泡や お湯、 水などが とびちらないように 注意しましょう。

## 手順5

最後に、もう一度 お風呂につかり 湯冷めしないように 体の 芯から あたたまりましょう。

## 手順 6

風呂場から 出るときは、必ず 体を ふいてから 脱衣所に入る ようにしましょう！