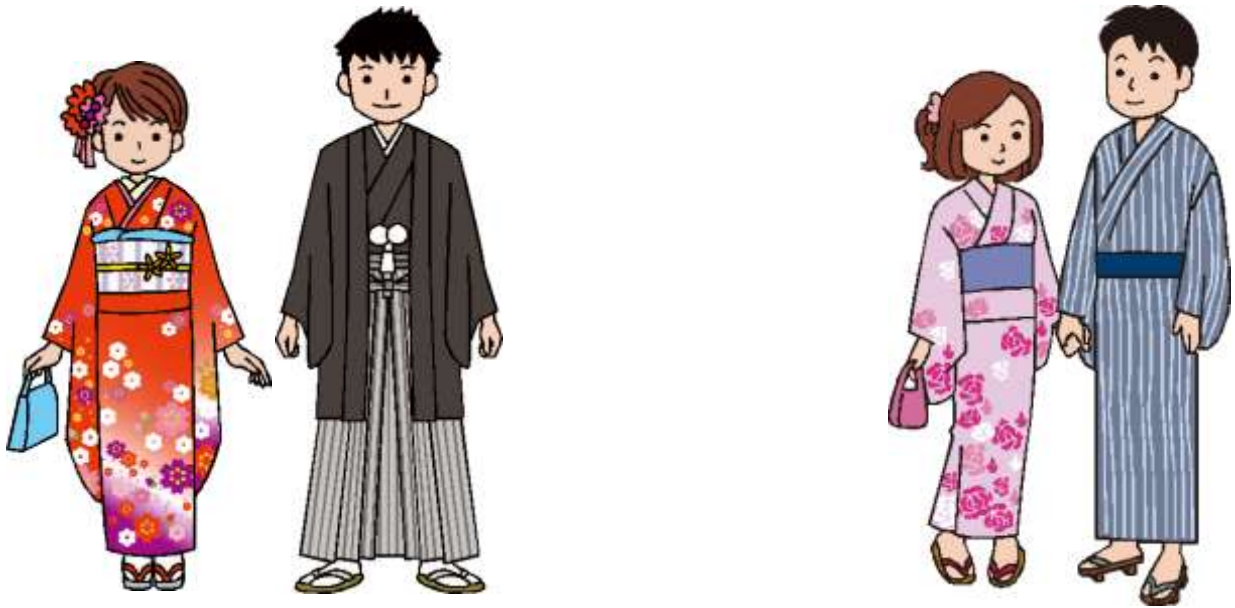


「きもの」

いま にほんじん ようふく き むかし わふく き きもの
今は、日本人も 洋服を着ていますが、昔は 和服を 着ていました。「着物」は
きもの いみ わふく ようふく きもの いま
着る物という意味で、和服も洋服も「着物」です。しかし、今は、「きもの」といったら
わふく
和服のことです。

「きもの」には、いろいろな種類があります。「きもの(着物)」と「ゆかた(浴衣)」がよく
し
知られています。「ゆかた」は、夏用の和服で、「きもの」よりカジュアルです。夏祭り
はなびたいかい い き おんせんりょかん ようい ねま
や花火大会などに行くときに着ます。温泉旅館で用意されている寝巻きも、「ゆか
たよ かんたん き りょかん と き
た」と呼ばれます。簡単に着ることができますから、旅館に泊ったら、ぜひ着てみ
てください。



ゆかたを^き着てみましょう

☆ はじめに、^{じゅんび}準備をします。

ひつよう
必要なもの： ゆかた、^{おび}帯、^{こし}腰ひも ^{にほん}2本



ひもの^{むす}結び方

1. ひもの^{ちゅうおう}中央を^{まえ}前にあてます。

2. ^{うし}後ろへ^{まわ}回して^{こうさ}交差させます。

3. ^{さゆう}左右に^ひ引き、^{まえ}前にもどします。

4. ^{むす}結んだところが ^{ゆるま}ゆるまないように ^{むす}結びます。

5. ^{した}下になっている ひもで、^わ輪をつく^{つく}作ります。

6. ^{かたほう}もう片方を^{うえ}上から ^{かぶ}かぶせます。

7. ^{さゆう}左右に^ひひいて、^{しつかり}しっかり ^{しめ}しめます。



☆つぎに、ゆかたを^き着ます。

ゆかたの^{きかた}着方^{じょせい}（女性）

1. ゆかたを はおります。



2. はじめに、すそを くるぶし^{なが}くらいの長さに します。



3. つぎに、左^{ひだりがわ}側^まを巻きつけながら、はば^きを決めます。



4. 一度左^{いちどひだりがわ}側^{ひら}を開いて、右^{みぎがわ}側^まを巻きつけてから、

^{いちど}もう一度、左^{ひだりがわ}側^{かさ}を重ねます。



5. 腰^{こし}ひもを しめます。

^{まえ}前^あから^{うし}当^{こうさ}てて、後^{うし}ろで^{まえ}交^{むす}差^{むす}させてから、前^{まえ}で^{むす}結^{むす}びます。



6. ^{まえ うし}前や^の後ろのしわを伸ばして、おはしよりを^{ととの}整えます。



7. ^{うえすと}ウエストあたりにひもをしめます。



* ^{くび うし}首の後ろにえりをつけないようにします。



☆さいごに、^{おび}帯を ^{しめ}めます。^{しゃしん うし}（※写真は後ろですが、^{まえ むす}前で結びます）

^{はん おび かた} 半はば帯の ^{しめ}方

1. ^{おび}帯の ^{なが}長さを ^{ごじゅっせんち}50センチくらいとって、

^{ふた お まえ あ}
二つ折りにして ^あ前に当てます。



2. ^{ひろ}はばを ^{うえすと}広げて、^{かいま}ウエストに ²回 ^ま巻きます。



3. ^{おび}帯を ^{まえちゆうおう}前中央で ^おななめに ^ま折ります。



4. ^{ふた お おび}二つ折りになっている ^{うえ}帯を、^う上から ^{かぶ}かぶせるようにして、

^{した}下から ^う上に ^ひ引き ^う上げ ^{むす}しっかり ^{むす}結びます



5. ^{つく}リボンを ^{つく}作ります。

^{した}下の ^{おび}帯の ^{ひろ}はばを ^{かた}広げ、^{なが}肩 ^{はば}はば ^{くら}い ^のの ^{なが}長さ ^にに ^たた ^みま ^すす。



6. ^{ちゆうおう}中央に ^{ひだ}ひだ ^(W)(W) ^{をつ}をつ ^くく ^をを ^{つく}作り、

^{むす}結 ^{んだ}んだ ^とと ^{ころ}ころ ^にに ^のの ^せせ ^まま ^すす。



7. ふた お おび ちゅうおう
 二つ折りにしてある帯で、リボンの中央を
 かいま
 1回巻きます。



8. のこ たたんで、ま おび あいだ い
 残りをたたんで、巻いた帯の間に入れます。



9. かたち ととの
 リボンの形を整えます。



10. おび みぎ うし まわ
 帯を右から後ろへ回します。

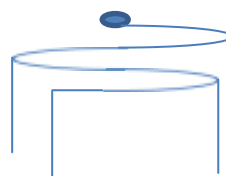
できあがり！

かた
 たたみ方

すのこたたみ



びょうぶたたみ



バリエーション

① みじか した む
 リボンが短かったら、下に向けずに
 からだ
 体につける。



② びょうぶたたみにして、リボンを4枚にする。まい



☆つぎに、ゆかたを^き着ます。

ゆかたの着方 (男性)

1. ゆかたを はおります。



2. さゆう そでぐち ひ そで なが
左右の袖口を引き、袖の長さをそろえます。



3. えりの^{なが}長さを そろえます。

4. みぎがわ さき ひだり こし あ
右側のえり先を左の腰のほうへ当てます。



5. ひだりがわ みぎ こし かさ
左側を右の腰のほうへ重ねます。



6. こし
腰ひもをしめます。

* くび うし おび こし いち
首の後ろにえりをつけて、帯は腰の位置でしめるのが

かっこよく着るポイントです。



☆さいごに、^{おび}帯をしめます。

へこ^{おび}帯^{かた}のしめ方

1. ^{おび}帯を細くして、^{うえすと あ}ウエストに当てます。
2. ^{うし かい こうさ}後ろへ回して交差させます。
3. ^{さゆう ひ まえ}左右に引き、前にもどします。
4. ^{むす め}結び目がゆるまないように、^{むす}結びます。
5. ^{した}下になっている^{おび}帯で、^{わ つく}輪を作ります。
6. ^{かたほう うえ}もう片方を上からかぶせます。
7. ^{むす め みぎ うし かい}結び目を右から後ろへ回します。
8. ^{まえ}前をきれいに ^{ととの}整えます。



できあがり！