

内用薬（口から飲む薬）の正しい飲み方

1) 薬を飲む時の水又はお湯の量は？

答え コップ1杯の水またはお湯で飲む。

なぜコップ1杯の水又はお湯で飲むのですか？

答え 胃の中でよく溶けるように

薬が胃に届く前に食道で詰まらないように

2) 薬を飲む時間について

薬は決まった時間に飲みますか？ それとも自分で決めた時間に飲みますか？

答え 薬は飲む時間がすべて決まっています。

- 食後に飲む薬（食事して30分後に飲む）※ 殆どの薬は食後に飲むことが多い。
- 食前に飲む薬（食事の30分前に飲む）
- 他には
- 食間に飲む薬（食事をして2時間位後に飲む）
- 食直後に飲む薬（食事をしてすぐ飲む）
- 食直前に飲む薬（食事をするすぐ前に飲む）
- 朝起きてすぐ飲む薬
- 寝る前に飲む薬
- 頓服薬（痛い時や苦しい時だけ飲む）
- 時間ごとに飲む薬（一日3回8時間毎に飲むなど）

※飲む時間を間違えると、薬が効かなかったり、副作用が現れることがあります。

3) 薬の飲み合わせについて

薬を飲む時、一緒に飲んだり食べたりしてはいけない物にはどんな組み合わせがありますか？

答え 飲み物と薬、薬と薬、薬と食べ物、薬と健康食品などがあります。

例えば

- グレープフルーツジュースと一部の血圧降下剤→薬が効き過ぎる（血圧が下がり過ぎる）
- 牛乳と一部の抗菌剤→薬の効き目が悪くなる
- 鎮痛剤と風邪薬→めまい、吐気など副作用が現れる
- 納豆とワーファリン→ワーファリンの効き目が悪くなる
- 健康食品（セントジョーンズワート）と喘息の薬→薬の効き目が悪くなる