

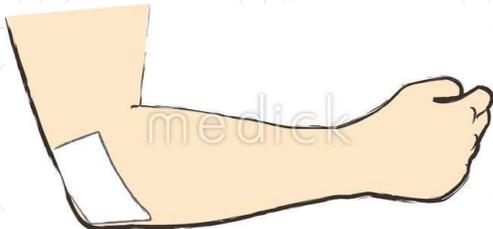


くすり
ただ の かた つか かた
薬 の 正しい飲み方・使い方 その1



くすり びょういん くすり ちが
ドラッグストアーの薬と病院の薬の違い

いっしょ
一緒に、かんがえましょう。



くすり
薬のことを、お話し
まえ
お話しする前に

ちょっと おしえてください

○ ストレスが^な無い

びょうき

○ 病 気 になら^なない

げんき

○ 元 気

じょうぶ

○ 丈 夫

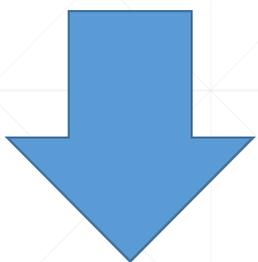
えがお

○ いつも笑顔



さあ～ ^{みな}皆さん、^{じぶん}自分は^{けんこう}健康かな～

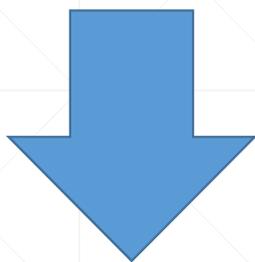
^{たし}確かめてみましょう。



かいしょく

快食

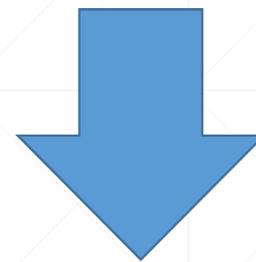
^{しょくじ}食事がおいしい



かいみん

快眠

^{きも}気持ち^よ良い^{ねむ}眠り



かいべん

快便

^{きもち}気持ちの^よ良い^{べんつう}便通

ヘルプ(板書)お願いします

かい

快

○ ^{きもちよ}気持ちが良い

○ ^{まんぞく}満足できる

○ ^{じぶんおも}自分で思っている ^{とお}通りに
なっている

ほか
他にも

かしい
快

っ
が付き
ことば
言葉があります

みんな つながっている

かいしょく

快食

しょくじ

食事がおいしい

かいみん

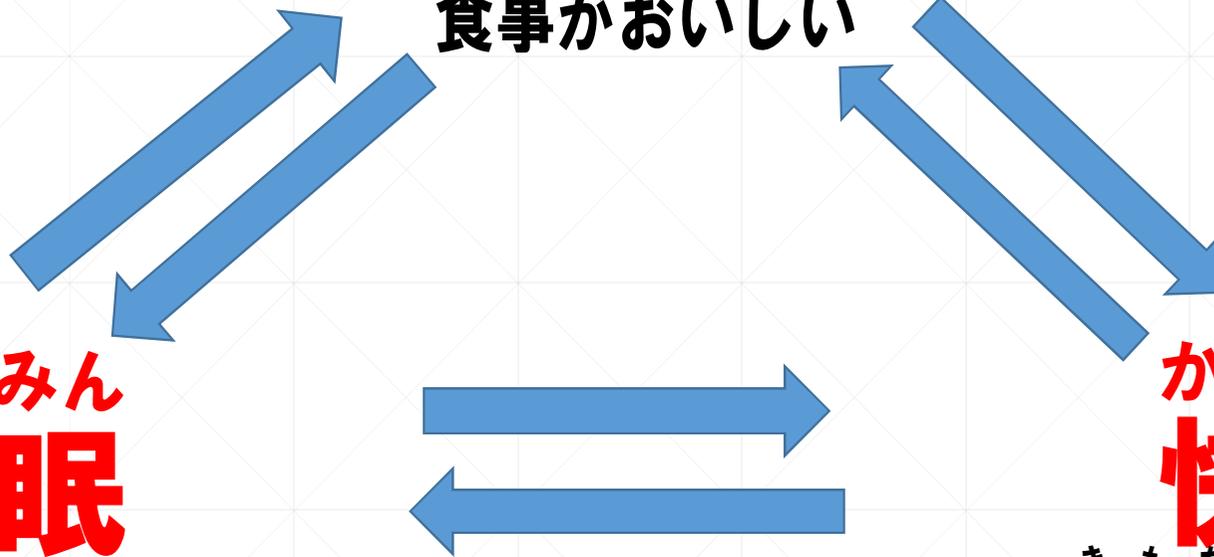
快眠

きもよねむ
気持ち良い眠り

かいべん

快便

きもちよべんつう
気持ちの良い便通



みつ

たいせつ

この、三つのことは、とても大切です。

かいしょく

かいみん

かいべん

快食、快眠、快便 を

もくひょう

目標にしてゆきましょう。

でも いつも

けんこう

健康ではいられませんよね。

いちばん
一番

ちが
違うことは

ちょうざい へ や ちょうざいしつ
調剤をする部屋（調剤室）が
あ な
有るか、無いか、です。

やっきょく かなら ちょうざいしつ
○ 薬局は必ず調剤室がある。

ちょうざいしつ な ところ
○ ~~ドラッグストア~~は調剤室が無い所もある。

これから、おはな話しすることは

ドラッグストアの薬と
病院の薬の違い

びょういん

くすり

ちが

くすり

薬と

薬の違い



でも

ちよつと^ま待って

くすり

びょうき

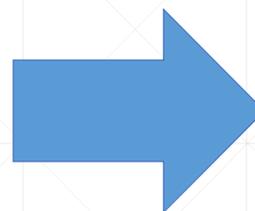
なお

薬は、病気を、治すもの？



けしょうひん
○ 化粧品

にゅうよくざい
○ 入浴剤 (お風呂のなか中にいれる)



これらも

くすり
薬

!!

けんこうしょくひん
○ 健康食品 (サプリメント)

でも、びょうき病気を、なお治してあげられません!!!



くすり 薬とは



わたしたち まいに
私達が毎日



たの す
楽しく過ごしてゆく

ために、役

やく (。

きょう はな くすり
今日 お話しする薬
とは



びょうき
病気になってしまったら、病気を治して、

げんき からだ たす
元気な体になるように助けてくれるもの。



びょうき なお くすり
○ **病気を治す薬**

いま こわ
今はインフルエンザこわいですね

びょうき わる
○ **病気がもっと悪くならないように**

よぼう ふせ くすり
予防する(防ぐ)薬 (ワクチン等)

びょうき にんしん けんさ つか くすり
○ **病気や妊娠の検査に使う薬**

い けんさ ばりうむ にんしんけんさやく
(胃の検査 バリウム 妊娠検査薬)

いやくひん
医薬品

びょうき なお くすり
病気を治す薬

い やくひん
医薬品

しゅるい わ
2種類に、分けられます。

い やくひん
OTC医薬品

いりょうよういやくひん
医療用医薬品

なに ちが
何が違うの？



ヘルプ(板書)お願いします

それでは、はじめに

いやくひん

OTC医薬品について

いっしょ かんが

一緒に考えましょう

OTC とは？ Over The Counter

か う ん た ー うえ
カウンターの^{うえ}上で

OTC ^{い や く ひ ん}医薬品

か う ん た うえ くすり そうだん じぶん
カウンターの^{うえ}上で、^{くすり}薬のことを^{そうだん}相談し、^{じぶん}自分で

えら か くすり
^{えら}選んで、^か買う^{くすり}薬



OTC い やく ひん 医薬品は

やつきよく じゆう えら か

○ドラッグストアや、薬局で、自由に選んで、買うことができる

かる びょうき なお くすり

○軽い病気を、治すための薬

ふくさよう からだ がい はたら すく

○副作用(体にとって害のある働き)が少なく、

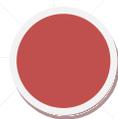
あんしん つか くすり

安心して使うことができる薬

くすり

か

○ほとんどの薬がインターネットで買えます





くすり

ふたつ さよう

薬は、二つの作用（はたらき）を
もっています

しゅさよう
主作用



ふくさよう
副作用

ヘルプ(板書)お願いします

しゅさよう
主作用



くすり
薬は

ふた さよう
**二つの作用(はたらき)が
あります**

ふくさよう
副作用



びょうき なお くる しょうじょう
病気を治したり、苦しい症状を

かるく よい
軽くする良いはたらき

おも
思ってもいなかった、

わる
悪いはたらき



ふく
副

さ
作

よう
用

副とは

たす
助ける

い み
という意味

ひとつ い み
もう一つの意味は

ついでに、い み
という意味

くすり びょう き なお よ はた
薬は、病気を治す、良い働きがあるのに

わる はたら

ついでに、悪い働きをしてしまうこと



ふくさよう

しゅるい

副作用は2種類あります

くすり の あらわ かる ふくさよう
○ 薬を飲んだらいつも現れる軽い副作用

くすり の あらわ
○ 薬を飲んで、いつも現れることはないが

あらわ こわ ふくさよう
たまに現れる怖い副作用



くすり の あらわ ふくさよう
薬を飲むといつも現れる副作用

たとえば

ぐすり の ねむ
かぜ薬を飲んだら眠くなった

くち かわ
口が渴いてきた

それでは クイズです

しゅ さ よう

主作用はどれでしょう

ふく さ よう

副作用はどれでしょう



せき、ねつ、はなみずが^で出て

かぜぐすり

^{くる}苦しいので
の
を飲んだら、

^{なお}
治ってきた

でも、すごく、^{ねむ}眠くなった

もうひとつ



あたま いた
頭 が 痛い の で

ず つ う や く
頭 痛 薬

の
を 飲 ん だ ら、

あたま いた なお
頭 が 痛い の は 治 っ た が

からだ かゆ い き
体 が 痒 っ た り、 息 を す る の が
くる
苦 し く な っ た

もうひとつ

コレステロールが^{たか}高いので

コレステロールを^さ下げる^{くすり}薬

^のを飲んだら

コレステロールは^{ひく}低くなったが

^{こし}腰や^{かた}肩の^{きんにく}筋肉が^{いた}痛くなってきた

^{くすり}薬に、^{ふくさよう}副作用がなければ、よいですね。

でも、^{ざんねん}残念ですが、^{くすり}薬は、すべて、

^{しゅさよう}主作用と^{ふくさよう}副作用の、^{ふた}二つの、^{はたら}働きを

^ももっています。



^{くすり} ^{ただ} ^の ^{つか}
薬を正しく飲んだり、使っていれば、

^{こわ} ^{ふくさよう} ^{あらわ}
怖い副作用が現れることは、ほとんど
ありません。

^{くすり} ^の ^{つか}
でも、薬を飲んだり、使ったあとに、

^{からだ} ^{かん} ^{ちが} ^{おも}
いつもと体の感じが違うな、と思ったら

^{いし} ^{やくざいし} ^{そうだん}
すぐ、医師、薬剤師に、相談してください。



いやくひん か とき ちゅうい
OTC医薬品を買う時に注意することは

くすり せんもんか やくざいし とうろくはんばいしゃ
薬の専門家である、薬剤師や登録販売者に

くすり のみかた つか かた そうだん
薬の飲み方、使い方を相談しましょう。

やくざいし そうだん くすり
薬剤師でないと相談できない薬もあります



いたみどめ か ぜくすり みっか の
痛み止めや風邪薬などは、三日くらい飲んで、

なお びょういん しんさつ
治らないようなら、病院で、診察、してもらいましょう

ヘルプ(板書)お願いします

それでは

びょういん

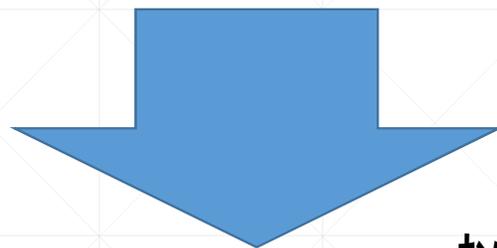
くすり

病院の薬は？



びょういん いし びょうき なお
病院で、医師が、病気を治す

ためにつかう くすり 薬は



いりょうよういやくひん
医療用医薬品

おも なお びょうき とき
重い(治りにくい)病気の時に
つか
使います。

い やくひん
医療用医薬品は

おも なお びょうき とき つか
重い(治りにくい)病気の時に使います。

い やくひん ちが
OTC医薬品との違いは？



^{い し} 医師は、^{びょうき} 病気を、^{なお} 治すために、
どんなことをするの？



い し びょうき なお
医師は病気を治すために、

み おこ
三つのことを行ないます



pixta.jp - 9039413

しんさつ
診察

しんだん
診断

ちりょう
治療



しんさつ 診察

い し かんじゃ からだ
医師が、患者さんの体 を調べて、
びょうき げんいん さが
病気やけがの、原因を、探すこと

ヘルプ(板書)お願いします

しんだん 診断

しんさつ
診察したあとに、^{びょうき}病気やけがの^{しゅるい}種類

^{びょうき}病気やけがは、^{かる}軽いか、^{おも}重いかを^き決めること

ちりょう
治療

びょうき
病気や、**けが**を、^{なお}**治すこと**

^{なお}**治す**ためにはいろいろな**方法**があります。

くすり ^{なお}
薬で**治す**

しゅじゅつ
手術

ほうしゃせん
放射線

ほかにも

いりょうよういやくひん

びょういん

くすり

医療用医薬品（病院の薬）をもらうには

どうしたらいいの？

い し びょうき くすり しゅるい のみかた
医師が、病気を、なおすために、薬の種類、薬の飲み方

くすり きかん
薬をのむ期間（いつまでのむか）などを決めることを

くすり しょうほう
薬を処方する

といいます。

そして

しょうほう
処方せん

かみ
という紙に、

くすり しゅるい のみかた きかん か
薬の種類、飲み方、のむ期間などを書きます。

処方せん

(この処方せんは、その種類業務でも有効です。)

公費負担者番号	保険者番号
公費負担医療機関の施設番号	医療機関・製薬業者番号の記号・番号
氏名 なまえ 名前	びょういん しょういち なまえ 病院の所在地と名前
生年月日 せいねんがっぴ 生年月日	でんわばんごう 電話番号
性別	いし なまえ 医師の名前 ハンコ
交付年月日 しよほうせん か ねんがっぴ 処方せんが書かれた年月日	しよほうせん しよほうせん 処方せんの使用期限

ジゴシン(0.25mg) じょう 1錠

いちにち 1 かい ちょうしょくご 朝食後

一日 1 回 1 4 か ぶん 14日分

いしにち なんかい の
一日に何回飲むの

くすりの なまえ
薬の名前

くすりの かず
薬を飲む数

くすりの じかん
薬を飲む時間

くすりの にっすう きかん
薬を飲む日数 (期間)

備考
 1. 特許権は、製法、内容、用途及び効果を記載すること。特許権、特許権の行使については特許法第34条の2第1項の規定による。特許権の行使は、当該権利の権利者の地位にその利益を害すること。特許権の行使は、薬の改良を促すこと。特許権の行使は、当該権利者の地位にその利益を害すること。特許権の行使は、薬の改良を促すこと。特許権の行使は、当該権利者の地位にその利益を害すること。特許権の行使は、薬の改良を促すこと。

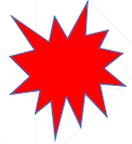
しょうほう
処方せんをもらったらどうするの？



「医療安全」掲載
illustration: 島村陶治

やっきよく い くすり
薬局に行って薬を
ちょうざい
調剤してもらいます

ヘルプ(板書)お願いします



ちょうざい 調剤とは

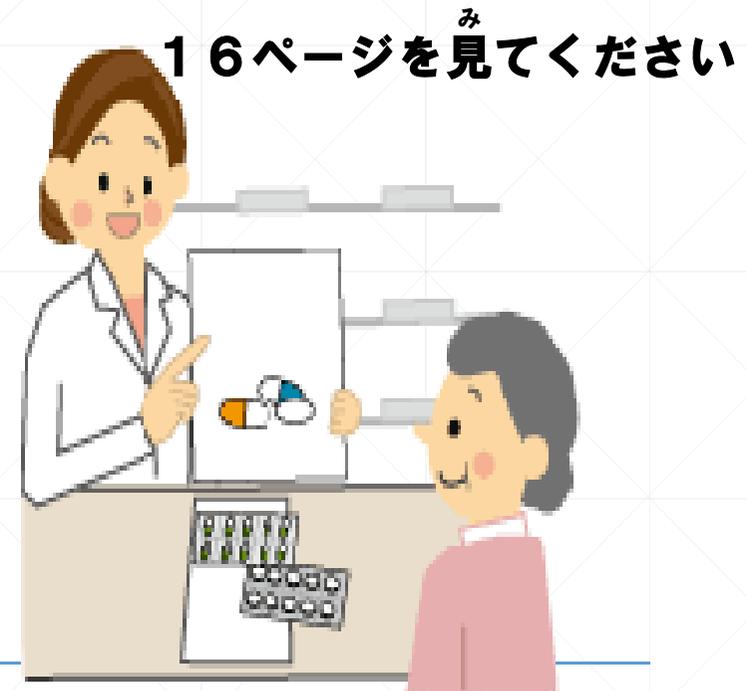
やくざいし いし か しょほう み くすり の かた
薬剤師は、医師が書いた処方せんを見て、薬の飲み方、

つか かた ただ か
使い方が、正しく、書かれているか、しらべます。

ただ くすり そろ
つぎに、正しく薬を揃えます。

ふくやくしどう
服薬指導をおこないます。

くすり かんじゃ わた
薬を患者さんに渡します



くすり の かた つか かた せつめい
○ 薬の飲み方、使い方を説明する

いま た もの くすり からだ ぐ あい
○ 今までに、食べ物や薬で体の具合が

わる たし
悪くなったことがあるか、確かめる。

の あ せつめい
○ 飲み合わせについて説明する

やく けんこうしょくひん いんりょうすい た もの
(薬、健康食品 (サプリ)、飲料水、食べ物、)

くすり ふくさよう せつめい
○ 薬の副作用について説明する



いりょうよういやくひん びょういん くすり
医療用医薬品（病院の薬）は

くすり はいって ふくろ か の かた
薬が入っている袋に書かれている、飲み方、

つか かた まも
使い方を、守ってください。

の かた つか かた まちが じぶん はんたん
飲み方や使い方を間違ったり、自分の判断で

くすり びょうき わる
薬をやめてしまうと、病気が悪くなったり、

ふくさよう あらわ
おそろしい副作用が現れます。

さいご
最後に

いやくひん いるりょうよういやくひん くら
OTC医薬品と医療用医薬品を比べて
みましよう。

OTCいやくひん医薬品

医療用いりょうよういやくひん医薬品

<p>どんな<small>びょうき</small>病気に 効く<small>き</small>の</p>	<p>かぜなど、 軽い<small>かる びょうき</small>病気</p>	<p>軽い<small>かる びょうき</small>病気から 重い<small>おも びょうき</small>病気まで全部<small>ぜんぶ</small></p>
<p>薬<small>くすり</small>の効き目<small>きめ</small>は</p>	<p>穏やか<small>おだ やわ</small>（弱い）</p>	<p>強い<small>つよ</small>（よく効く<small>き</small>）</p>
<p>副作用<small>ふくさよう</small></p>	<p>あまり心配<small>しんぱい</small> しなくてよい</p>	<p>怖い副作用<small>ふくさよう</small>が、 おきることがある</p>

い や く ひ ん
OTC 医薬品

い り ょ う よ う い や く ひ ん
医療用医薬品

<p>じ ゆ う え ら 自由に選んで か 買えるのは</p>	<p>じ ゆ う か 自由に見える</p>	<p>買うことはできない</p>
<p>ね だ ん 値段</p>	<p>く す り ほとんどの薬が、 び や く え ん せ ん え ん 0百円から、0千円ぐらいまで</p>	<p>び や く え ん 0百円から、 せ ん ま ん く す り 0千万円 かかる薬も・・・</p>
<p>ほ け ん 保険が 使えるのは</p>	<p>つ か 使えない。 ぜ ん ぶ じ っ び 全部 実費。</p>	<p>ほとんどの薬が つ か 使える</p>